

Olle vil bestemme selv

- 1 Olle har flyttet i bofellesskap. Han er voksen og vil bestemme over seg selv. Men noen andre vil også bestemme. Det liker ikke Olle. Hvem er det som vil bestemme over Olle?

.....

.....

- 2 Olle har sitt eget bankkort. Han kan kjøpe alt han vil. Hva er det Olle vil kjøpe?

.....

.....

.....



- 3 Olle sin mor vil at han skal spise sunn mat. Hvilken mat vil hun at Olle skal spise?

.....

.....

.....

- 4 Hvor mye lørdagsgodt fikk Olle da han bodde sammen med mor?

.....

.....

5 Ingrid, som er personale i bofellesskapet, vil bli med Olle i butikken. Det vil ikke Olle. Han har en hemmelig plan. Vet du hva som er Olle sin plan?

.....

.....

.....



6 Olle går alene til butikken. Der er det étt sted for frukt g grønnsaker. Et annet for brød og bakervarer. Olle går ikke dit. Hva er det Olle leter etter i butikken?

.....

.....

.....



7 Hva kjøper Olle i butikken? Sett kryss.

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Sjokolade | <input type="checkbox"/> Melk |
| <input type="checkbox"/> Vaskepulver | <input type="checkbox"/> Chips |
| <input type="checkbox"/> Brus | <input type="checkbox"/> Sure padder |
| <input type="checkbox"/> Fruktgelé | <input type="checkbox"/> Skinke |

8 På vei hjem fra butikken møter Olle en han absolutt ikke vil møte. Det er Ingrid. Hvorfor vil han ikke møte henne?

.....

.....

.....

- 9 Olle kjøper brus og chips og smågodt hele sommeren og høsten og vinteren. Så kommer våren. Hva skjer da Olle skal ta på seg bunaden på 17. mai?



.....

.....

.....

- 10 Hva må Olle gjøre for at bunaden skal passe igjen?

.....

.....

.....

- 11 Når Olle står foran godteriene og brusen og chipsen i butikken, er det lett å ta med seg noe. Hvordan kan han greie å ikke bli fristet til å kjøpe? Gi Olle noen gode råd her:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

12 Er det noe som frister deg, når du er i butikken? Fortell:

.....

.....

.....

13 Greier du å la være å kjøpe det du ikke skal ha, selv om det frister? Sett kryss.

- Ja, alltid. Jeg går bare forbi.
- Ja, noen ganger greier jeg det.
- Nei, jeg greier aldri å gå forbi.



14 Hva annet kan vi gjøre for å holde oss sunne – og ikke legge på oss? Sett kryss.

- Vi kan gå litt mer.
- Vi kan bevege oss mer.
- Vi kan trene.
- Vi kan spise mindre mat.
- Vi kan spise mat med dette merket:



15 Kanskje du gjør noe enda bedre og smartere for å holde deg sunn og frisk. Fortell:

.....

.....

.....

